

Rollstuhl-Training

KURSZIEL Du erlangst mehr Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit.

KURSHALT Wir üben zusammen das Balancieren auf den Hinterrädern. Wir kippen auf ein Trottoir hinauf und hinunter. Wir überqueren Türschwellen und unebenes Gelände. Allenfalls kann auch das Ein- und Aussteigen im ÖV geübt werden (Voraussetzung: du besitzt ein gültiges ÖV-Ticket).

WANN Montag, 08. April 2024 von 19:00 bis 20:30 Uhr

TREFFPUNKT Vor dem Haupteingang der Sporthalle Fronwald
Fronwaldstrasse 115
8046 Zürich

KOSTEN Ob Clubmitglied oder nicht – es entstehen für dich keine Kosten.

ANMELDUNG  Deine Anmeldung richtest du bitte an tanja.mitic@rc-zuerich.ch

 Melde dich bitte bis **spätestens 4. April 2024** an.